

# Jälkihoito-ohjeet



## VÄLTÄ:

- Alueen koskettamista, syömistä ja juomista muutaman tunnin ajan.
- Nikotiinivalmisteita 2-4 h
- Turhaa hieromista ja alueen ärsytystä muutaman päivän ajan.
- Meikkaamista 24h
- Alkoholia 48h
- Aerobista liikuntaa (hikoilua) 48h
- Saunomista 48h
- UV- säteilyä 48h
- Buranaa, Aspiriinia, e- vitamiinivalmisteita, Omega-3 48h

## PARANTUMISEN AIKANA:

Muutama päivä toimenpiteen jälkeen hiero aluetta kauttaaltaan päivittäin paranemisprosessin aikana. Huolehdi ihon kosteutuksesta bebanthenin, kookosöljyn tai muiden hoitavien voiteiden avulla.

Täytön jälkeen huulet tuntuvat yleensä pinkeiltä, huulen sisällä saattaa esiintyä kihelmöintiä, kuumotusta, paineen tunnetta ja nipistelyä. *(Nämä ovat kaikki ohimeneviä muutamassa päivässä.)* Turvotusta esiintyy välittömästi toimenpiteen jälkeen sekä seuraavina 2-4 päivänä, riippuen täyteaineen määrästä sekä asiakkaan iästä ja ihon kunnosta. Myöskään mustelmat eivät ole poissuljettuja, ja niitä esiintyy joko heti täytön yhteydessä tai muutaman päivän jälkeen täytöstä.

Täytön jälkeen huulissa tuntuu yleensä epätasaisuutta, ne tasoittuvat yleensä itsestään paranemisprosessin aikana. Hieronta nopeuttaa prosessia.

**Mikäli epäilet oireitasi tai koet epävarmuutta, olethan rohkeasti yhteydessä!**

**Nina Heinikoski**

0400280346

nina.heinikoski@lipsbynina.fi